















A ROANA







# **SABATO 14 DICEMBRE 2024**

RIFUGIO CAMPOLONGO (VI) - PALAROBAAN DI ROANA (VI)



#### FRUSCIO - EXPLORING MALGA

#### Ore 10:00

Più di una pedalata in compagnia, è un modo per mettere alla prova i propri limiti avventurandosi sulle strade di montagna e godendosi il territorio. In caso di neve il percorso verrà fatto con la tecnica dello sci alpinismo utilizzando le pelli di foca. Attività a pagamento, in collaborazione con Fruscio

#### **HOCKEY**

#### Ore 10:30 - 14:00

Attività di hockey sul ghiaccio in collaborazione con la squadra Asiago Hockey 1935 Ice H. League che si metterà a disposizione dei presenti per giocare e provare lo sport assieme. A seguire allenamento e partita della squadra Senior. In collaborazione con PalaRobaan. Attività gratuita (pattini esclusi)

#### **PATTINAGGIO LIBERO**

#### Ore 14:30 - 18:00

Pattinaggio libero sul ghiaccio per tutte le età. Alle ore 15:00 i bambini dai 4 ai 16 anni potranno imparare a pattinare con Manuela. In collaborazione con PalaRobaan. Attività gratuita, posti limitati

#### **CAMPOLONGO WINTER NIGHT RUN**

#### Ore 15:00

Raduno sotto le stelle: gara di mini trail per bambini, gara di trail sulle piste del Centro Fondo e ciaspolata al Forte Campolongo in compagnia delle Guide Altopiano.

Attività a pagamento, organizzata da Triathlon 7C ASD

#### **APRÈS-SKI**

#### Dalle 15:00

Dj set e aperitivo al Rifugio Campolongo

## **DOMENICA 15 DICEMBRE 2024**

## MONTE VERENA (VI)

#### **PASSEGGIATA CON I FALCHI**

#### Ore 10:00

Momenti indimenticabili insieme a falchi e rapaci guidati da istruttori di Volantia Corda ASD che riveleranno curiosità sulle loro abitudini. Attività gratuita, max 30 posti. L'esposizione degli animali durerà fino alle 15:00 al parcheggio accanto allo Chalet Grizzly

#### **IMPARIAMO A SCIARE**

#### Ore 14:00

Lezioni di sci per i più piccoli (dai 5 anni ai 14 anni). In collaborazione con Scuola Sci Verena e Ski Area Verena. Attività gratuita, max 18 posti (Ski pass e attrezzature escluse)

## **CONOSCIAMO GLI ANIMALI DEL BOSCO**

#### Ore 14:00

Escursione quidata con le ciaspole per conoscere gli animali dell'Altopiano e il loro habitat naturale con Asiago Guide. Attività gratuita, max 18 posti (attrezzature escluse)

#### **VERENA NIGHT SPRINT SKI ALP**

#### Ore 15:00

Raduno non competitivo di sci alpinismo sotto le stelle, aperto a tutti. Raggiungeremo la quota di 2020 m slm a Cima Verena. Attività a pagamento, organizzata da Triathlon 7C ASD

### APRÈS-SKI

## Dalle 15:00

Dj set e aperitivo al Rifugio Verenetta

## **BEN-ESSERE IN MONTAGNA**

#### Ore 15:10

Talk con Istruttori della Scuola di Sci alpinismo del CAI e rappresentanti del Soccorso Alpino di Asiago per una discussione sulla sicurezza dell'attività alpinistica; esperti del mondo della sanità daranno consigli sui comportamenti da tenere per vivere la montagna in benessere e senza rischi. Modera Daniela Boresi, direttore responsabile di WebSalute









